



Image de Notre Dame de Jourarre

Supplément à la lettre de CUT de décembre 2016 - Spécial Noël

Calendriers de l'Avent écologiques et créatifs



Le calendrier chaussettes

Matériel : 24 chaussettes petit format singletons récupérées...feutre à tissu, pince à linge en bois, corde naturelle.

- Récupérer 24 petites chaussettes colorées, taille bébé ou enfant (les singletons qui ne retrouvent jamais leur paire !)
- Peindre ou dessiner au pastel ou au feutre les chiffres de 1 à 24 (garder une plus grosse chaussette pour ce numéro)
- Les suspendre sur une cordelette avec une pince à linge
- Glisser dedans des mots choisis* de la Bible, de Laudato Si', ou des intentions pour ceux qui nous sont proches (voir suggestions en fin d'article).

Le cintre magique



Matériel : un cintre, de la ficelle naturelle ou de la laine, des chutes de tissu ou de carton en couleur, du joli papier sur lequel écrire feutres, pinceaux, peinture, colle, ciseaux....et, si besoin, pots de petits suisse ou capsules de café vides.

- 'Customiser' un cintre en enroulant son contour de papier cadeau usagé ou de fibre de raphia, de laine épaisse, etc.
- Créer 24 petites étoiles (ou autres formes de votre choix) dans du tissu ou du carton et les numéroter au feutre ou au pinceau de 1 à 24. Faire un petit trou en haut pour passer une ficelle et l'accrocher sur le cintre en quinconce. Possibilité de coller derrière chaque étoile un pot de petit suisse (ou capsule de café) vide avec quelque chose de précieux dedans ou une belle phrase.
- Variante sur 24 petits carrés de feuilles de papier de soie enrubannées avec un nœud.



Calendrier en cône de papier journal ou en feuilles d'annuaires

Matériel : feuille de papier journal ou d'annuaire, feutre, punaise, et planche de liège.

Découper des feuilles de papier journal ou des pages d'annuaire. En faire des cônes en rabattant la dernière partie qui dépasse avec un scotch ou de la colle, après avoir mis un petit mot* dedans.

Punaiser sur un support en liège et numéroter.



Vœux dans une corbeille

Matériel : petites enveloppes ou papier kraft plié en deux avec un rabat (à créer soi-même)

- Créer des petites fiches avec des citations, ou des actes vertueux que vous souhaitez faire, les mettre dans les petites enveloppes ou les pochettes que vous avez réalisées vous-mêmes en les numérotant de 1 à 24.
- Les placer dans une corbeille et piocher dedans au hasard. Vous pouvez accrocher cette phrase sur la pince du jour (voir calendrier avec les pinces à linge).



Calendrier pince à linge

Matériel : 24 pinces à linge, feutre, peintures...

- Peindre des pinces de tous les motifs possibles ou les dorer et les numéroter.
- Coller les pinces à linge sur un support dur ou les accrocher dans un vieux cadre où auront été tendues des ficelles.
- Il sera possible d'y accrocher les petits mots que l'on sort chaque jour de la corbeille aux vœux !



Calendrier dans une boîte à chaussures

Matériel : Une boîte à chaussures, un cutter, de la peinture, le carton d'une autre boîte en carton

- Réduire le bas de la boîte à chaussures pour qu'elle ne fasse plus que 5 cm d'épaisseur
- Dessiner des carrés sur le couvercle : 4 sur la largeur et 6 sur la longueur pour faire 24 cases, et les découper sur 3 cotés avec un cutter (de façon à pouvoir les ouvrir)
 - Couper dans le carton restant des bandes de 5 cm de large pour faire des intercalaires (5 dans la largeur de la boîte et 3 dans la longueur de la boîte). Créer des encoches au cutter à l'entrecroisement de chacun de façon à former un 'treillis'. Insérer ce treillis dans la boîte (pour faire les cases)
 - Mettre des petits mots, objets... dans chaque case
 - Peindre le couvercle ajouré de 24 trous, avec des numéros répartis au hasard, et le reposer sur la boîte pour la fermer
- Suspendre avec un clou ou poser sur un meuble.





Calendrier dans des coques de noix et nids de poule

Matériel : Une trentaine de noix (pour en réussir 24 avec la casse), de la ficelle fine (ou du fil doré métallique fin), de la colle à bois, une grosse plaquette d'œufs (récupérée au magasin ou à la crêperie du coin).

- Ouvrir les noix en deux moitiés égales (avec un couteau à huître)
- Les peindre ou les dorer et laisser sécher
- Peindre le support (les casiers à œufs) avec de la peinture à l'eau (il peut suffire de peindre les dessus des bouts)
- Couper de petites bandes de papier et écrire dessus les messages, vœux, citations
- Les enrouler autour d'un crayon pour pouvoir ensuite les insérer dans chaque noix
- Refermer les noix soit avec une pointe de colle (en coinçant un bout de ficelle avec un nœud à l'intérieur pour pouvoir les suspendre) ou les entourer de ficelle sur plusieurs tours en fermant par une boucle
- Peindre un chiffre de 1 à 24 sur chacune
- Les déposer dans la boîte ou les suspendre à l'arbre

Et aussi d'autres idées comme un calendrier avec des pots de yaourt, des pots de petits suisses ou des bouchons de liège peints...

Idées de textes à mettre dedans

- 1- Phrases d'Évangile évoquant la Nativité ou phrases inspirantes
- 2- Phrases de Laudato Si' inspirantes (voir fichier joint)
- 3- Citations célèbres de Noël ou en provenance de divers pays
- 4- Idées de cadeaux sans achats (faire un gâteau avec les enfants, lire une histoire de Noël, faire une balade dans la nature, bon pour un temps précieux passé avec sa maman ou son papa, etc.) ou soutenir des causes écolo (achat de terres pour le Kogis avec l'association Tchendukua, parrainer un cochon avec l'association Groin-Groin, offrir un calendrier L214 pour soutenir la cause animale, etc.)



Un arbre de l'Avent pour accueillir Jésus

(adapté du magazine La Vie)

Matériel : branches dénuées de feuilles, peinture, boules transparentes ou papier de soie ou organza.

À mi-chemin entre le sapin et le calendrier, pour aider enfants et parents à cheminer ensemble et préparer leur cœur à recevoir Jésus.

Ramassez quelques branches dénuées de feuilles. Laissez-les au naturel ou bien peignez-les au pinceau. Versez un peu de sable au fond d'un grand vase et piquez-y les branches. Créez vos messages décorés : utilisez par ex. des boules transparentes qui s'ouvrent; fabriquez les en papier mâché coloré ou accrochez des sachets en organza. À l'aide d'un carton, numérotez-les de 1 à 25.

Puis suspendez-les aux branches avec un joli ruban ou du raphia coloré. Avec les enfants, cherchez des idées d'offrandes à réaliser : prière, pardon, service, aide, etc. : chaque soir de l'Avent, ils ajoutent avec vous un message dans une boule. A déposer près de la table de fête pour Noël.



The Global Catholic
Climate Movement

Calendrier de l'Avent inversé

Le Mouvement mondial catholique pour le climat regorge de bonnes idées pour vivre l'Avent, [ici](#) (mais en anglais). Voici comment réaliser le Calendrier de l'Avent inversé, qui est un acte de bonté pour ceux qui souffrent pendant la période des fêtes. On peut élaborer ce calendrier à partir de deux cartons vides de vin (demander à votre caviste). Réalisez 24 cases, 12 dans chaque boîte. Chaque jour, mettez dans une des cases de la boîte un article dont vous n'avez plus besoin (mais beau), que vous fabriquez ou que vous achetez. Appelez votre banque alimentaire locale pour savoir ce qui est le plus utile. Impliquez vos enfants en les faisant décorer les boîtes. Après cette collecte qui durera tout le mois, vous pourrez apporter les deux boîtes à votre banque alimentaire ou œuvre de bienfaisance la veille de Noël !

Décorations-Nature

Un sapin en bouchons de liège



Matériel : des bouchons usagés, de la colle à bois, du fil de fer, des cure-dents, de la peinture.

- Peindre le devant des bouchons de couleurs choisies
- Les assembler sur une rangée en piquant le bout de cure-dent d'un côté et de l'autre dans le bouchon et ajouter de la colle.
- Poser des rangs, progressivement plus petits, les uns sur les autres, toujours en perçant et collant, pour arriver à faire une pyramide.
- Consolider avec un ruban qui fait le tour.
- Poser sur un pied composé de 4 bouchons enserrés par un fil de fer. Piquer et coller également.

- Poser une étoile au sommet.

Ce sapin peut aussi servir de calendrier de l'avent, en choisissant 24 bouchons et en numérotant le dernier en haut du 24.

Petites bougies coques de noix flottantes... à la cire d'église !!!



Matériel : des noix coupées en deux sans briser la coque (ou des huîtres bien creuses...). De la cire de récupération de bougie d'église ou de la cire d'abeille naturelle, des mèches de coton, deux casseroles (une petite et une plus grande). Option : des petites rondelles de métal pour faire tenir la mèche au fond.

- Séparer les noix en deux sans les casser (en s'aidant d'un couteau que l'on glisse entre les deux parties)
- Faire fondre dans une casserole au bain marie la cire récupérée dans les églises ou de la cire d'abeille.

- Installer les mèches dans les coques, les capsules ou les huitres en les trempant au préalable dans la cire ou en les lestant avec la rondelle de métal (optionnel).
- Verser un tout petit peu de cire au fond des contenants de façon à caler la mèche. Laisser refroidir.
- Vers le reste de la cire pour remplir le contenant. Laisser refroidir.
- Placer le soir de Noël les bougies dans un grand bol ou un saladier rempli d'eau et allumer.

Variante, si vous habitez à côté d'un lac ou d'un plan d'eau, possibilité de lâcher ces bougies flottantes dessus. C'est magique !

10 idées de cadeaux différents

Et si j'offrais un parrainage d'abeilles ? Le parrain reçoit en outre un pot de miel à son nom. L'association " Un toit pour une abeille " développe le parrainage auprès des particuliers et des entreprises pour repeupler la France en ruches d'abeilles et aider ainsi les apiculteurs à ne pas disparaître. Pour chaque ruche parrainée, un essaim est fourni à l'apiculteur ou la subvention pour l'acquérir. L'association achète le miel aux apiculteurs à un prix supérieur au marché, leur garantissant l'achat en gros de leur miel sur plusieurs années. Elle prend en charge l'étiquetage, le transport, et la commercialisation. Vous choisissez le nombre d'abeilles que vous voulez parrainez et recevez des pots de miel toute l'année. Ou vous offrez un parrainage en cadeau. En butinant, les abeilles participent à la pollinisation de + de 80 % des plantes à fleur. 76% de la production alimentaire en Europe en dépend. Voir [ici](#).

Et si j'offrais l'encyclique Laudato Si', augmentée d'une dédicace ou de jolis marque-page indiquant les passages que nous avons préférés ? Ce sera l'occasion de relire ce texte fondamental et de le déguster. C'est ce que CUT a fait pour la bibliothèque de la ZAD Notre Dame des Landes. On sait que Laudato Si' intéresse tout le monde, chrétiens et non chrétiens. C'est l'occasion de le faire découvrir. (3€)

Et si j'offrais le parrainage d'un cochon avec l'association et le refuge [Groin-Groin](#).

Et si j'offrais un cadeau militant (à quelqu'un qui est partant bien sûr...)

Voici la proposition de "Sortir du nucléaire", enfin d'une [idée pour les piétons](#).

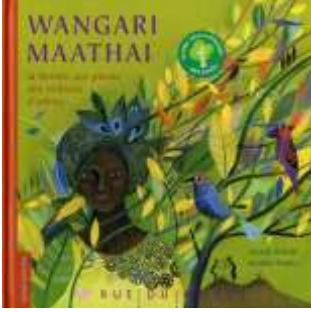
Et si j'offrais des cadeaux pour soutenir les animaux ? Quelques [propositions de L214 sur les animaux, du calendrier au sweat et aux livres](#).



Et si j'offrais un livre d'espoir...

Parce que petits et grands, nous avons besoin de beaux récits de personnalités écolo extraordinaires, voici deux ouvrages sur Wangari Muta Maathai, la femme qui plantait des arbres, fondatrice kényane du [Greenbeltmovement](#) (en 1977).

Un livre pour enfants, aux éd. *Rue du monde* et son autobiographie aux éd. Heloïse d'Ormesson. **Wangari Muta Maathai** est originaire de la tribu des Kikuyus au Kenya. Née en 1940, c'est la première femme d'Afrique de l'Est à devenir docteur ès sciences (biologie et anatomie en médecine vétérinaire). Elle lance en 1977 le Mouvement de la Ceinture verte (*Green Belt Movement*) qui, soutenu par les Kényanes, aura **planté**



plus de trente millions d'arbres en 16 ans, à travers son pays **pour prévenir l'érosion du sol**. Le quart des forêts tropicales se trouvent en Afrique mais 4 millions d'hectares y sont détruits chaque année. Au Kenya, la forêt n'occupe plus que 1,7 % du pays (5 fois moins qu'en 1900). En 1990, des milliers de manifestants soutiennent la démocratie.

Lors de la journée des " saba saba", la police du régime fait dix morts et des centaines de blessés. W. Maathai prônera l'utilisation constante de la non-violence. Elle est emprisonnée plusieurs fois. En 2003, elle crée le parti Vert *Mazingira* puis devient ministre de l'environnement, des ressources naturelles et de la faune sauvage. En 2004, elle est la première femme africaine à recevoir le **prix Nobel de la paix**.

Et si j'offrais des jeux de société écologiques, éco-çongus et fabriqués en France.



Migrato : Gérer et guider la migration de cinq espèces d'oiseaux, au milieu des embûches de leur voyage. Réalisé en partenariat avec les équipes scientifiques et pédagogiques de la LPO (Ligue pour la Protection des Oiseaux).

Deux jeux adaptés des films de Luc Jacquet "Il était une forêt" (2012) : être le meilleur stratège afin que sa forêt devienne la plus grande et la moins dégradée, en veillant à ce que la faune et la flore soient toujours en équilibre...

"La glace et le ciel" (2015) : être les gardiens du subtil équilibre opéré entre la vie et l'air, la terre et l'eau. Seuls, vous ne pouvez rien faire pour protéger cette balance, il vous faut jouer en coopération. Un jeu de tactique et déduction.

Pollen : en quête de pollen et de nectar, les abeilles partent explorer la prairie. Menez votre pollinisateur vers les fleurs porteuses du précieux butin, en privilégiant vos favorites. Et comme une même fleur peut avoir la faveur des deux insectes, il va falloir ruser...

Et vous, n'hésitez pas à nous envoyer vos inventions et cadeaux écologiques plein de sens ! On diffusera les bonnes idées !